



Vmbo'ers Zorg & Welzijn doen ervaring op aan en in het bed.



Rosa Molenaar, docent vmbo (links) en Petra Laan, docent mbo

Niet praten, maar dóen

Het tekort aan arbeidskrachten in de ouderenzorg is groot. In het mbo en vmbo is de ouderenzorg als (opleidings)keuze niet populair. Een klein jaar geleden hebben vijf vmbo's en twee roc's* in Noord-Holland daarom de koppen bij elkaar gestoken om te bedenken wat ze samen kunnen doen om studenten een juist beeld mee te geven van de ouderenzorg en zo de arbeidsmarkt te versterken. Het leernetwerk vmbo-mbo ouderenzorg, dat vier keer per jaar bij elkaar komt, ontwerpt daarvoor een programma.

Rosa Molenaar, docent vmbo Zorg & Welzijn bij het Regius College, en Petra Laan, docent mbo gezondheidszorg bij het Horizon College, vertellen over hun leernetwerk vmbo-mbo alsof het de normaalste zaak van de wereld is dat je zo'n onderwerp in samenwerking oppakt. Rosa: "Het is belangrijk om het onderwerp al op het vmbo bespreekbaar te maken. Het beeld van vmbo'ers in de bovenbouw spitst zich vaak toe op de lichamelijke verzorging van ouderen. Dat vormt een drempel bij het kiezen. Het is dus goed als vmbo-leerlingen van mbo-studenten zelf horen hoe zij de ouderenzorg ervaren. Door in gesprek te gaan met ouderen in een verzorgingsinstelling en een dagbesteding voor ze te bedenken en uit te voeren krijgen leerlingen een reëler beeld van het werk. Contact met de doelgroep is dus essentieel."

Playlist

Tijdens de vorige bijeenkomst van het netwerk is het programma voor dit schooljaar opgesteld. Dat gebeurde in twee groepen van steeds een roc met de eigen toeleverende

vmbo's. In de eerste periode bezoeken studenten van het mbo een vmbo-school en geven een presentatie over ouderenzorg. Vervolgens leggen de vmbo-leerlingen een bezoek af aan het mbo en krijgen zo een beeld van de opleiding. In de derde periode begeleiden mbo-studenten de vmbo-leerlingen bij het maken van een opdracht. Samen maken ze bijvoorbeeld een playlist van muziek uit een bepaalde periode, voor een leeftijdsgroep ouderen.

Nagels lakken

Tijdens de laatste periode loopt een klein groepje vmbo-leerlingen – waar dat lukt – mee op de stageplek van een mbo-student, met een rondleiding en een activiteit. Een leerling die nagels gaat lakken, kan dan ondertussen de playlist laten horen. "Via de studenten maken we een ingang bij de instellingen", vertelt Petra Laan. Sommige instellingen waren in het verleden wat huiverig voor vmbo-leerlingen, vanwege de kwetsbaarheid van de ouderen in combinatie met de jonge leeftijd en gebrek aan

levenservaring van vmbo'ers, waardoor ze veel begeleiding nodig hebben. "Leerlingen ervaren op deze manier de mooie kanten van het vak."

Doorlopende leerling

Het doel is klip en klaar: Vmbo'ers enthousiasmeren, opdat er meer studenten komen die kiezen voor ouderenzorg in het mbo en doorstromen naar de arbeidsmarkt. "Zodat de zorg in de toekomst ook voor ons gewaarborgd blijft", zegt Petra. "Het leernetwerk gaat niet bij elkaar zitten om te praten. Als coördinatoren en docenten Zorg & Welzijn kijken we wat we concreet voor elkaar kunnen betekenen en gaan dan aan de slag."

"Klein beginnen en leren met elkaar, vandaar de term leernetwerk", vult Rosa aan. "Onze focus ligt op de samenwerking tussen vmbo-leerlingen en mbo-studenten, op een doorlopende lijn tussen LOB en studieloopbaanbegeleiding – zodat je een echt doorlopende leerling krijgt – en op een inhoudelijk doorlopend traject. Dan kun je in het mbo voortbouwen op wat je in het vmbo al gehad hebt," vervolgt Petra. Aan het eind van het vierde jaar hebben vmbo'ers een plusdocument met wat ze geleerd hebben. Dat nemen ze mee naar het mbo, zodat het een groei-document wordt. Het Horizon College heeft op deze manier dit schooljaar contact met een kleine honderd vmbo'ers Zorg & Welzijn. Acht mbo-studenten zijn komend jaar een jaar lang vaste buddy's van een groepje vmbo'ers. "We realiseren ons heus wel dat onze aanpak bijzonder is", lacht Petra Laan. "Maar tegelijkertijd is het ook heel normaal om bij elkaar te zitten, want we zijn ook allemaal gek op onze studenten."

* Het gaat om het Regius College, Mavo aan Zee, Trinitas College, Petrus Canisius College, Van der Meij College, ROC Kop van Noord-Holland en het Horizon College.