



Vakinhoudelijke voorbeelduitwerking keuzevak

Zorg en welzijn

Keuzevak Hand- en voetverzorging

Deze vakinhoudelijke uitwerking is in opdracht van de Stichting Platforms Vmbo en met financiering van het Ministerie van OCW in het kader van het projectprogramma Nieuw VMBO ontwikkeld en gereviewd door een team van docenten en vakinhoudelijke specialisten.

De voorbeelduitwerking heeft geen officiële status en is alleen bedoeld om docenten een goede indruk te geven van hoe het keuzevak geïnterpreteerd kan worden om tot een zinvolle en werkbare uitwerking ervan te komen in onderwijs en schoolexaminering.

De vakinhoudelijke uitwerking is gebaseerd op het landelijk vastgestelde examenprogramma voor dit keuzevak (o.a. te vinden op www.platformsvmbo.nl). Het examenprogramma is door het ontwikkelteam uitgewerkt in zo toetsbaar en in het onderwijs herkenbaar mogelijke onderdelen.

Aan deze vakinhoudelijke voorbeelduitwerking kunnen geen rechten worden ontleend.

18november 2019

© Stichting Platforms Vmbo

K/ZW/4 Hand- en voetverzorging

Ontwikkelaar	Petra Hondeveld/Connie den Boer/Hilde Hoving
Versie	1.1
Datum	18-11-2019

Taak

Eenvoudige hand- voet- en nagelverzorgende behandelingen uitvoeren

In dit keuzevak ga je dieper in op hand- en voetverzorging. Je oefent vaardigheden die je nodig hebt om een verzorgende hand/voet- en nagelbehandeling uit te kunnen voeren.

Vaardigheden die hierbij aan de orde komen zijn;

- het maken van een behandelplan
- het verzorgen van de nagelriemen
- het behandelen van nagelproblemen
- het intensief reinigen en verzorgen van de huid van hand en voet
- het verfraaien van de nagels.

Naast het oefenen van vaardigheden is het noodzakelijk dat de kandidaat kennis opdoet van de anatomie, fysiologie en pathologie van de huid en nagels.

Daarnaast komt ook de communicatie met de klant aan bod.

Voor het uitvoeren van de taak beheerst de kandidaat de voorwaardelijke kennis, vaardigheden en houding.

K/ZW/4.1 Deeltaak: Een hand- en nagelverzorgende behandeling uitvoeren die past bij de handen en nagels van de klant

De kandidaat kan een klant gastvrij ontvangen en door middel van het stellen van de juiste vragen een behandelplan opstellen. De kandidaat kan aan de hand van het behandelplan een passende behandeling uitvoeren, zoals;

- vijlen van de nagels
- verzorgen van de nagelriemen
- intensief reinigen en verzorgen van de huid en handen
- het verfraaien van de nagels

Eindtermen

De kandidaat kan:		BB	KB	GL
1	gastvrij, vriendelijk en klantgericht de klant ontvangen en hem/haar in een stoel plaatsen	x	x	x
2	de bouw en functie van nagels benoemen	x	x	x
3	de meest voorkomende nagelproblemen herkennen en benoemen	x	x	x
4	nagelafwijkingen herkennen en een behandelplan opstellen	x	x	x
5	de nagels van de vingers vijlen en polijsten	x	x	x
6	nagelriemen verzorgen	x	x	x
7	handen scrubben en een masker aanbrengen in een paraffine bad	x	x	x
8	handen masseren door strijkbewegingen en ronddraaiende bewegingen	x	x	x

9	nailart toepassen	x	x	x
---	-------------------	---	---	---

De volgende professionele kennis en vaardigheden uit het Kernprogramma Zorg en Welzijn zijn op deze deeltaak van toepassing:

- A1, A2, A4, A6, A7, A10, A11, A12, A13, A15 en A16
- B7, B9, B12 t/m B14

Uitwerking

K/ZW/4.1.1 gastvrij, vriendelijk en klantgericht de klant ontvangen en hem/haar in een stoel plaatsen

In dit verband kan de kandidaat:		BB	KB	GL
1	een klant ontvangen	x	x	x
2	een onderhoudend gesprek voeren	x	x	x
3	respectvol omgaan met anderen	x	x	x
4	wensen achterhalen van een klant betreffende de behandeling	x	x	x
5	klantgericht handelen	x	x	x

K/ZW/4.1.2 de bouw en functie van nagels benoemen

In dit verband kan de kandidaat:		BB	KB	GL
1	de opbouw van de nagels benoemen	x	x	x
2	de functie van de nagels benoemen	x	x	x
3	de functies van de nagelonderdelen benoemen; <ul style="list-style-type: none"> - nagelplaat - nagelwal - halve maantje - nagelriem - nagelbed - nagelwortel 	x	x	x
trefwoorden; teennagels, vingernagels				

K/ZW/4.1.3 de meest voorkomende nagelproblemen herkennen en benoemen

In dit verband kan de kandidaat:		BB	KB	GL
1	de volgende nagelproblemen herkennen; <ul style="list-style-type: none"> - schimmel - gespleten nagel - gele nagel - zwakke nagelplaat 	x		
	de volgende nagelproblemen herkennen en benoemen; <ul style="list-style-type: none"> - schimmel - gespleten nagel - gele nagel - zwakke nagelplaat 		x	x
trefwoorden; kunstnagels, ouderdom, vitamine B12, voedingsstoffen, kleurlak, stoten, verhoorningsstoornis, vitamine D, mineralen tekort				

K/ZW/4.1.4 nagelafwijkingen herkennen en een behandelplan opstellen

In dit verband kan de kandidaat:		BB	KB	GL
1	de volgende nagelafwijkingen herkennen; - overlangse nagelgroeven - dwarse nagelgroeven - witte plekje in de nagel - schimmelnagel / kalknagel	x	x	x
2	benoemen wat mogelijk is in een behandeling	x	x	x
trefwoorden; ouderdom, vitamine B12, voedingsstoffen, stoten, verhoorningsstoornis, vitamine D, mineralen tekort, nagelriemolie, nagelverharder, topcoat, basecoat, verzorgingsproducten, verfraaiingsproducten, bescherming, , nagelpolitoer, cuticle remover, kleurlak, nagellakremover.				

K/ZW/4.1.5 de nagels van de vingers vijlen en polijsten

In dit verband kan de kandidaat:		BB	KB	GL
1	de juiste vijltechnieken toepassen	x	x	x
2	de juiste polijsttechnieken toepassen	x	x	x
3	de toepassing van verschillende vijlen uitleggen	x	x	x
4	veilig en ergonomisch handelen	x	x	x
trefwoorden; diamantvijl, papieren vijl, polijstvijl				

K/ZW/4.1.6 nagelriemen verzorgen

In dit verband kan de kandidaat:		BB	KB	GL
1	het doel van de verschillende soorten nagelverzorgingsproducten benoemen	x	x	x
2	de functies van de verschillende soorten instrumenten benoemen	x	x	x
3	de nagelverzorgingsproducten in de juiste volgorde toepassen	x	x	x
4	een bokkenpoot op de juiste manier gebruiken	x	x	x
5	veilig en ergonomisch handelen	x	x	x
trefwoorden; nagellakremover, nagelriemolie, cuticle remover, handbad, werkvolgorde				

K/ZW/4.1.7 handen scrubben en een masker aanbrengen in een paraffine bad

In dit verband kan de kandidaat:		BB	KB	GL
1	de benodigde producten benoemen die nodig zijn voor een scrub	x	x	x
2	het doel van een scrubbehandeling benoemen	x	x	x
3	de werking van een paraffine bad benoemen	x	x	x
4	de benodigde producten benoemen die nodig zijn voor een masker	x	x	x
5	een scrubbehandeling uitvoeren	x	x	x
6	een handmasker aanbrengen met een paraffine bad	x	x	x
trefwoorden; paraffine bad, handcrème, hands scrub, handmasker. temperatuur, handdesinfectans, paraffineblok.				

K/ZW/4.1.8 handen masseren door strijkbewegingen en ronddraaiende bewegingen

In dit verband kan de kandidaat:		BB	KB	GL
1	de opbouw van de beenderen in de middenhand en vingers benoemen	x	x	x
2	verschillende massagetechnieken gebaseerd op strijkbewegingen uitvoeren	x		
3	verschillende massagetechnieken gebaseerd op strijkbewegingen benoemen en uitvoeren		x	x
4	verschillende massagetechnieken gebaseerd op ronddraaiende bewegingen uitvoeren	x		
5	verschillende massagetechnieken gebaseerd op ronddraaiende bewegingen benoemen en uitvoeren		x	x
6	invloed van de massagetechnieken uitleggen		x	x
trefwoorden; handrug, handpalm, vingerkootjes, effleurage, petrissage, rotatie, frictie ontspanning, doorbloeding, dieptewerking				

K/ZW/4.1.9 nailart toepassen

In dit verband kan de kandidaat:		BB	KB	GL
1	vormen van nailart benoemen en toepassen	x	x	x
2	instrumenten voor nailart gebruiken	x	x	x
3	kleurlak aanbrengen met dunne penselen	x	x	x
trefwoorden; klantenkaart, nailart, marbelpen, acrylnagel, gelnagel, French manicure.				

K/ZW/4.2 Deeltaak: Een voet- en nagelverzorgende behandeling uitvoeren die past bij de conditie van de voeten en de nagels

De kandidaat kan vaardigheden uitvoeren die horen bij een voet- en nagelbehandeling, zoals;

- vijlen van de nagels
- verzorgen van de nagelomgeving,
- verzorgen van de huid van de voeten
- verfraaien van de nagels van de klant.
- het uitvoeren van een massage

De behandeling wordt gekozen in overleg met de klant en past bij de conditie van de voeten en nagels van de voeten van de klant.

De kandidaat heeft hiervoor de benodigde kennis van veel voorkomende voet- en nagelproblemen en stemt de behandeling daarop af.

Eindtermen

De kandidaat kan:		BB	KB	GL
1	de meest voorkomende voetproblemen benoemen	x	x	x
2	de meest voorkomende problemen met teennagels benoemen	x	x	x
3	teennagels vijlen en polijsten	x	x	x
4	de nagelomgeving verzorgen	x	x	x
5	voeten masseren door strijkbewegingen en ronddraaiende bewegingen	x	x	x
6	een voetbad verzorgen	x	x	x
7	nailart toepassen	x	x	x

De volgende professionele kennis en vaardigheden uit het Kernprogramma Zorg en Welzijn zijn op deze deeltaak van toepassing:

- A1, A2, A4, A6, A7, A10, A11, A12, A13, A15 en A16
- B7, B9, B12 t/m B14

Uitwerking

K/ZW/4.2.1 de meest voorkomende voetproblemen benoemen

In dit verband kan de kandidaat:		BB	KB	GL
1	de volgende voetproblemen herkennen; <ul style="list-style-type: none"> - wintervoeten - eelt - likdoorn - schimmelinfectie - zweetvoeten - wratten - ontstekingen - blaren 	x		
2	de volgende voetproblemen herkennen en benoemen; <ul style="list-style-type: none"> - wintervoeten - eelt - hielkloven - likdoorn - schimmelinfectie - zweetvoeten - wratten - ontstekingen - blaren 		x	x

K/ZW/4.2.2 de meest voorkomende problemen met teennagels benoemen

In dit verband kan de kandidaat:		BB	KB	GL
1	de volgende nagelproblemen herkennen; <ul style="list-style-type: none"> - schimmelnagel / kalknagel - zwakke nagelplaat - ingegroeide nagel - overlangse nagelgroeven - dwarse nagelgroeven - witte plekje in de nagel - ramshoornnagel / klauwnagel 	x		
	de volgende nagelproblemen herkennen en benoemen; <ul style="list-style-type: none"> - schimmelnagel / kalknagel - zwakke nagelplaat - ingegroeide nagel - overlangse nagelgroeven - dwarse nagelgroeven - witte plekje in de nagel - ramshoornnagel / klauwnagel 		x	x

K/ZW/4.2.3 teennagels vijlen en polijsten

In dit verband kan de kandidaat:		BB	KB	GL
1	de juiste vijltechnieken toepassen	x	x	x
2	de juiste polijsttechnieken toepassen	x	x	x
3	de toepassing van verschillende vijlen uitleggen	x	x	x
4	veilig en ergonomisch handelen	x	x	x
trefwoorden; diamantvijl, papieren vijl, polijstvijl, nageltang, nagelknipper				

K/ZW/4.2.4 de nagelomgeving verzorgen

In dit verband kan de kandidaat:		BB	KB	GL
1	het doel van de verschillende soorten nagelverzorgingsproducten benoemen	x	x	x
2	de functies van de verschillende soorten instrumenten benoemen	x	x	x
3	de nagelverzorgingsproducten in de juiste volgorde toepassen	x	x	x
4	een bokkenpoot op de juiste manier gebruiken	x	x	x
5	een vellentang op de juiste manier gebruiken	x	x	x
6	een palpator op de juiste manier gebruiken	x	x	x
7	een excavator op de juiste manier gebruiken	x	x	x
8	veilig en ergonomisch handelen	x	x	x
trefwoorden; nagelriemolie, nagelverharder, cuticle remover, handcrème, nagelriem, rafeltjes bij de nagelriem, losweken.				

K/ZW/4.2.5 voeten masseren door strijkbewegingen en ronddraaiende bewegingen

In dit verband kan de kandidaat:		BB	KB	GL
1	de opbouw van de beenderen in de middenvoet en tenen benoemen	x	x	x
2	verschillende massagetechnieken gebaseerd op strijkbewegingen uitvoeren	x		
3	verschillende massagetechnieken gebaseerd op strijkbewegingen benoemen en uitvoeren		x	x
4	verschillende massagetechnieken gebaseerd op ronddraaiende bewegingen uitvoeren	x		
5	verschillende massagetechnieken gebaseerd op ronddraaiende bewegingen benoemen en uitvoeren		x	x
6	invloed van de massagetechnieken uitleggen		x	x
7	(contra)indicaties voor masseren van voeten benoemen		x	x
trefwoorden; massagetechniek, effleurage, effect, doorbloeding, ontspanning, dieptewerking, rotatie, ontsteking, beenderenstelsel, voorvoet, middenvoetsbeentjes, teenkootjes, scharniergewricht, pijpbeenderen, strafgewricht, onregelmatige beenderen, voetwortelbeentjes, aanhechting, enkelgewricht, sprongbeen, kuitbeen, scheenbeen, achillespees, hielbeen.				

K/ZW/4.2.6 een voetbad verzorgen

In dit verband kan de kandidaat:		BB	KB	GL
1	de verzorgende producten voor een voetbad benoemen	x	x	x
2	de juiste temperatuur van een voetbad verzorgen	x	x	x

3	het effect van een wisselbad benoemen	x	x	x
4	de juiste temperatuur van wisselbaden verzorgen	x	x	x
	trefwoorden; weerstand verhogend, voetbadzout			

K/ZW/4.2.7 nailart toepassen

In dit verband kan de kandidaat:		BB	KB	GL
1	vormen van nailart benoemen en toepassen	x	x	x
2	instrumenten voor nailart gebruiken	x	x	x
3	kleurlak aanbrengen met dunne penselen	x	x	x
	trefwoorden; klantenkaart, nailart, , marbelpen, acrylnagel, gelnagel, French manicure.			

Doorstroom mbo

Dit keuzevak biedt doorstroommogelijkheden naar de volgende kwalificaties binnen het mbo:

- Keuzedeel uiterlijke verzorging: nagelstyling
- Pedicure, niveau 3
- Medisch pedicure, niveau 4