

K/ZW/12 voorkomen van ongevallen en EHBO	BB	KB	GL
Taak: kan een bijdrage leveren aan veiligheid en preventie van ongelukken en eerste hulp verlenen bij ongelukken			
K/ZW/12.1			
Deeltaak: assisteren bij activiteiten op het gebied van veiligheid en risicopreventie.			
De kandidaat kan:			
1. mogelijkheden en beperkingen van cliënt signaleren met daarbij horende risico's en gevaren	x	x	x
2. handelingen uitvoeren volgens veiligheidsrichtlijnen	x	x	x
3. uitleggen hoe verwondingen, verbrandingen, vergiftiging voorkomen kunnen worden	x	x	x
4. onveilige situaties op de werkvloer herkennen en bespreekbaar maken	x	x	x
5. bij onveilige situaties hulp in te roepen en bereikbaar zijn	x	x	x
K/ZW/12.2			
Deeltaak: de functie van enkele organen en weefsels uitleggen.			
De kandidaat kan:			
1. de werking van hart, longen en de bloedsomloop noemen	x	x	x
2. een AED gebruiken	x	x	x
3. de effecten van inspanning aangeven	x	x	x
4. aangeven hoe gewrichten kunnen bewegen	x	x	x
5. uitleggen hoe je een goede conditie kunt opbouwen	x	x	x
K/ZW/12.3			
Deeltaak: in acute situaties handelen volgens het 5 stappenplan.			
De kandidaat kan:			
1. op gevaar letten	x	x	x
2. nagaan wat er is gebeurd en nagaan wat het slachtoffer mankeert	x	x	x
3. het slachtoffer geruststellen en zorg dragen voor beschutting	x	x	x
4. zorgen voor professionele hulp	x	x	x
5. het slachtoffer helpen op de plaats waar hij ligt of zit	x	x	x
K/ZW/12.4			
Deeltaak: stoornissen in de vitale functies signaleren en direct professionele hulp inschakelen.			
De kandidaat kan:			
1. stoornissen in het bewustzijn signaleren en hulp inschakelen	x	x	x
2. stoornissen in de ademhaling signaleren en hulp inschakelen	x	x	x
3. actieve bloedingen stoppen en hulp inschakelen	x	x	x
4. shock signaleren en hulp inschakelen	x	x	x
K/ZW/12.5			
Deeltaak: aan de hand van de ongevalssituatie en de verschijnselen letsels herkennen en vaststellen van de noodzakelijke basis handelingen en deze uitvoeren (Eerste Hulp B).			
De kandidaat kan:			

1. bewusteloosheid herkennen en kan een bewusteloze die op zijn buik ligt op de rug draaien	x	x	x
2. een (dreigende) flauwte herkennen en kan eerste hulp verlenen bij een (dreigende) flauwte	x	x	x
3. ademhalingsstoornissen herkennen zoals bij een bewusteloos slachtoffer de luchtweg vrijhouden (stabiele zijligging), bij verslikking de luchtweg vrijmaken door enkele (vijf) stevige stoten tussen de schouderbladen te geven en als dit niet helpt de handgreep van Heimlich toe te passen	x	x	x
4. een uitwendige (open) wond herkennen en bepalen of het verantwoord is als eerstehulpverlener zelf de definitieve hulp te verlenen dan wel een wond weten af te dekken	x	x	x
5. een (ernstige) uitwendige bloeding herkennen en een bloeding stoppen door druk op de wond uit te oefenen door wonddrukverband	x	x	x
6. brandwonden koelen met zacht stromend lauw water en tweede- en derdegraads brandwonden losjes steriel afdekken	x	x	x
7. een (open) botbreuk, ontwrichting herkennen en uitleggen waarom een gebroken en een ontwricht lichaamsdeel onbeweeglijk moeten worden gehouden	x	x	x
8. een kneuzing, verstuiking herkennen en verzorgen	x	x	x
9. oogletsel zoals vuiltje in het oog, verbrand oog, bijtende stof in het oog herkennen en aangeven waarom je heel zuinig moet zijn op je ogen en waardoor een oog makkelijk kan worden beschadigd	x	x	x
10. een neusbloeding stoppen en een splinter uit de huid verwijderen	x	x	x
11. aangeven wat er minimaal in een verbanddoos moet zitten	x	x	x
Voor het uitvoeren van de taak beheerst de kandidaat de voorwaardelijke kennis, vaardigheden en houding.	x	x	x