

*de  
Correspondent*

---

**IS HET VOOR EEN CIJFER?**

---

*Johannes Visser*

*‘Ik maak deze sommen omdat  
mijn ouders het belangrijk  
vinden dat ik een goed cijfer haal’*

(externe regulatie)

*‘Ik maak deze sommen omdat ik me zou schamen voor een slecht cijfer’*

(geïntrojecteerde regulatie)

*‘Ik maak deze sommen omdat ik  
dat belangrijk vind’*

(geïdentificeerde regulatie)

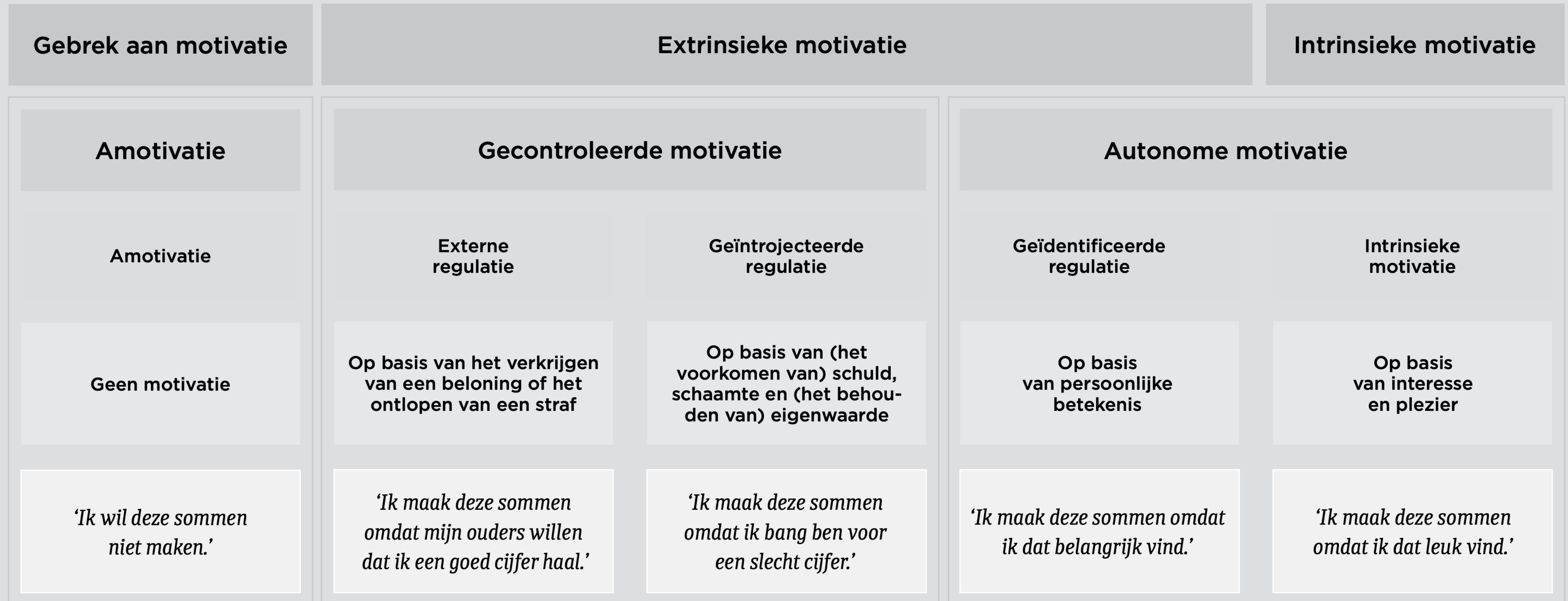
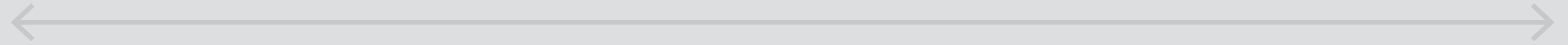
*‘Ik maak deze sommen omdat ik  
dat leuk vind’*

(intrinsieke motivatie)

# De verschillende soorten motivatie

Minder zelfdeterminatie

Meer zelfdeterminatie



*Autonomie, competentie,  
verbondenheid*

*de  
Correspondent*

---

**IS HET VOOR EEN CIJFER?**

---

*Johannes Visser*