

# Oefenen met 'kleine gesprekjes'

ZORGEN WELZIJN

Vierdejaarsleerlingen Zorg en Welzijn van 't Markland College in Oudenbosch maken tijdens een scala aan activiteiten kennis met de praktijk van de ouderenzorg in Woonzorgcentrum Groenhuysen. "Dit is veel leuker dan lessen op school."

'Welkom in de beautysalon!' staat er op een vrolijke poster in Woonzorgcentrum Groenhuysen in Oudenbosch. Op een tiental tafels liggen mooie tafellakens en zachte handdoeken plus de benodigde spulletjes voor een nagelbehandeling. Aan elke tafel zitten twee vierdejaarsleerlingen Zorg en Welzijn (Z&W) van 't Markland College en twee bewoners van Groenhuysen. Leerling Anna is al aandachtig aan het vijlen. "Wilt u de nagels nog iets korter?", vraagt ze. "Ja, een beetje meer", zegt mevrouw S. Naast hen brengt Jeslyn een base coat aan. "Dit is echt anders dan dat we op elkaar oefenen", zegt ze. "We zijn nu serieuzer." Anna knikt. "Dit is ook veel leuker dan een les op school." Liz Kolkert, docent Zorg en Welzijn van 't Markland College, loopt langs de tafels. "Netjes!", zegt ze. Daarnaast geeft ze advies: ouderen hebben vaak wat drogere nagels, die moet je goed vochtig maken en voorzichtig knippen. "En voldoende drinken is belangrijk!" Dat komt goed uit: vanmiddag komen er ook leerlingen langs met thee en koffie, en een stukje appelcake voor erbij.

## Laagdrempelig

De leerlingen zijn goed voorbereid op deze praktijkmiddag. Ze hebben tijdens de lessen Uiterlijke Verzorging de nagelbehandeling al een keer geoefend. Ook hebben ze op school een workshop over dementie bijgewoond door Marlinda Bierkens, medewerker Welzijn van het Oostkwartier, de afdeling van Groenhuysen waar mensen met dementie wonen. "Tijdens zo'n workshop vertel ik wat dementie precies is en wat de leerlingen tijdens deze middag kunnen verwachten", legt ze uit. "Soms kan een oudere bijvoorbeeld onrustig zijn en naar huis willen, het is goed om te weten dat dat niet aan jou ligt. Daarnaast delen we ervaringen, want veel leerlingen zijn hier al eerder geweest."

Liz komt inderdaad regelmatig met haar leerlingen bij Groenhuysen over de vloer. Zo helpen leerlingen



Marlinda Bierkens

van klas 2 elke twee weken bij de bingomiddag, zodat ze alvast kunnen kennismaken met de doelgroep en het werkveld. Ze krijgen dan ook een rondleiding, waarbij ze zien hoeveel verschillende beroepen er zijn in de ouderenzorg, zoals verpleegkundige, activiteitenbegeleider, receptionist of medewerker in de keuken. De derde- en vierdejaarsleerlingen van 't Markland lopen een half jaar stage op dinsdag, en veel Z&W-leerlingen doen dit binnen Groenhuysen.

Liz en Marlinda hebben geregeld overleg over lessen en activiteiten die ze gedurende het schooljaar gezamenlijk kunnen plannen. Zo geven medewerkers van Groenhuysen een workshop Zorg & Technologie, en gastlessen over diabetes en valpreventie. "En als we op school een nieuw thema hebben, bijvoorbeeld spel en bewegen, staat Marlinda er altijd voor open om daar met een activiteit bij aan te sluiten", zegt Liz. Omgekeerd: als Marlinda extra handen nodig heeft, bijvoorbeeld bij de avondvierdaagse, springen Liz en haar leerlingen bij.

## Geroezemoes

"Voor onze bewoners is de samenwerking heel waardevol", zegt Marlinda. "Ze krijgen tijdens deze activiteiten echt individuele aandacht van de leerlingen. Daar is in de dagelijkse praktijk niet vaak tijd voor. Ze vinden het contact met de jongeren meestal heel interessant." Voor de leerlingen zijn de 'kleine gesprekjes' met ouderen nog best spannend. Een complete nagelbehandeling duurt een half uur, en wat moet je dan zeggen? Daarom staat er vanmiddag een 'Kletsplot' op tafel, vol papierstrookjes met vragen om een gesprek op gang te helpen. Maar dat is niet eens nodig. Het geroezemoes klinkt steeds gezelliger. Mevrouw De B. vertelt dat ze 't Markland wel kent. "Daar heeft mijn dochter vroeger lesgegeven. Engels." Leerling Farah: "Dat is óók een leuk vak!" "Mede dankzij de activiteiten in Woonzorgcentrum Groenhuysen krijgen de leerlingen steeds meer gevoel voor het werken in de ouderenzorg", merkt Liz. "En sommigen ontdekken dat het iets is waarin ze verder willen. Vorig jaar kozen zoveel leerlingen bij ons voor een vervolgopleiding in de zorg, dat was echt opvallend."

Na afloop bekijkt mevrouw V. haar nagels. Leerling Rayvano heeft een helderrode nagellak uitgezocht die prachtig kleurt bij haar blouse, en hij heeft op een paar nagels nog een piepklein lichtblauw diamantje toegevoegd. "Ik vind het best geinig", zegt ze tevreden. "Het is weer eens wat anders!"